

TP/Sprinttileiripäivä su 24.1.2021 harjoitusohjeet:

- Älä tule sairaana/oireisena treeneihin
- Pidä turvavälit
- Huomioi yskimishygienia
- Älä parveile lähdössä/maalissa

Katso lähtöajat – ole ajoissa lähdössä. Verryttele ajoissa.

Osalla niistä suunnistajista, jotka ovat sekä ap että ip annetaan gps. Seurantalinkit tulee harjoituksen jälkeen. Sama gps sekä ap että ip. Sammuta gps ekan treenin jälkeen ja laita päälle 5 min ennen ip-lähtöäsi. Palauta gps-laite ip maalissa.

OHJEET AAAMUPÄIVÄ/LINNAINMAA

- Parkki: Korpikodinkatu 4, Tampere = AutoCenter Areenan piha, <https://tinyurl.com/yxwkr5yf>
- Lähtöpaikalle matkaa 50 m
- Kartta: IsSprOM 2019 -standardin mukainen, 1:4000, 2 m, A4, pretex eli ei tarvita karttamuovia
- Rata: 3,0 km, 15 rastia, rasteilla pieni rastilippu (ei koodia), rtm Pipo
- Nastarit sallittu
- Huomaa1: Noudata varovaisuutta katuja/parkkipaikkoja ym ylittäessäsi, noudata sprintin sääntöjä
- Huomaa2: Huomaa kielletyllä rasterilla merkityt kielletyt alueet (vaikka niitä ei ole maastoon merkittykään eikä valvontaa ole – paitsi 'taloyhtiömmöjen' toimesta)
- Huomaa3: Alkuosa radasta juostaan vasemman puoleisella kartalla. Rastilta 8 rata jatkuu oikeanpuoleisella kartalla.

OHJEET ILTAPÄIVÄ / IIDESRANTA

- Parkki: Sairaalankatu 6, Tampere eli täällä: <https://tinyurl.com/y2ujjokz>
- Lähtöpaikalle matkaa 500 m (ei viitoitusta). Lähtöpaikka os: Järvensivuntie 2 (Saarioisten pääkonttoria vastapäätä) eli täällä: <https://tinyurl.com/y56ezw2n>
- Kartta: IsSprOM 2019 -standardin mukainen, 1:3000, 2 m, A4, pretex eli ei tarvita karttamuovia
- Rata: 3,5 km, 21 rastia, rasteilla pieni rastilippu (ei koodia), rtm Lammikko
- Nastarit sallittu
- Palauta gps maalissa
- Huomaa1: Lähtöön 500 m matkaa
- Huomaa2: Noudata varovaisuutta katuja/parkkipaikkoja ym ylittäessäsi, noudata sprintin sääntöjä.
- Huomaa3: osalle kaduista on merkitty kiellettyalue, katso itse missä kohtaa kielto päättyy.

Tiedustelut: Lammikko, 0400-568693 ja Pipo, 040-5838749.



Ap



Ip

Sprinttileiripäivä Tampere su 24.1.2020: lähtöajat ja gps:t

Tällä hetkellä 65 ilmoittautunutta:

Ap	Ip	Lähtö-ryhmä	LL-ap	LL-ip	GPS			64	Yhteensä
1	1	1	10:00	15:00	Pipo1	Antti	Saikko	Ed/Punakone	
1	1	1	10:01	15:01	Pipo2	Aleksi	Sorsa	Ed/Punakone	
1	1	1	10:02	15:02	Pipo3	Olli	Mustajoki	Ed/Punakone	
1	1	1	10:03	15:03	Pipo4	Riku	Gröhn	Ed/Punakone	
1	1	2	10:04	15:04	Pipo5	Milla	Hirvonen	Ed/Punahilkat	
1	1	2	10:05	15:05	Pipo7	Essi	Väisänen	Ed/Punahilkat	
1	1	2	10:06	15:06	Pipo9	Roosa	Pelkonen	Ed/Punahilkat	
1	1	2	10:07	15:07	Pipo10	Venla	Harju	Ed/Punahilkat	
1	1	2	10:08	15:08	Pipo11	Ida	Jussila	Ed/Punahilkat	
1	1	2	10:09	15:09	Pipo12	Venla	Taulavuori	Edustusakatemia	
1	1	2	10:10	15:10	Pipo13	Inka	Nurminen	Edustusakatemia	
1	0	3	10:11			Elli	Punto	(Ei mitään)	Linnainmaa
1	1	3	10:12	15:11	Pipo14	Simo	Klemettinen	Muut	
1	0	3	10:13			Konsta	Raitanen	Punajunnut	Linnainmaa
0	1	3		15:12		Lauri	Ketola	Punajunnut	Iidesranta
0	1	3		15:13		Alex	Ruuska	Punajunnut	Iidesranta
0	1	3		15:14		Luka	Lamminen	Punajunnut	Iidesranta
1	1	3	10:14	15:15	Pipo15	Arttu	Ritala	Punajunnut	
1	1	3	10:15	15:16	opk1	Sampo	Syväterä	Punajunnut	
1	1	3	10:16	15:17	opk2	Aapo	Liponkoski	Punajunnut	
1	1	3	10:17	15:18	opk3	Eetu	Lehtovirta	Punajunnut	
1	1	3	10:18	15:19		Petri	Kuusinen	Punajunnut	
1	1	3	10:19	15:20	opk4	Tuomas	Leinamo	Punajunnut	
1	1	3	10:20	15:21	opk5	Aarni	Laine	Punajunnut	
1	1	3	10:21	15:22	opk6	Aleksi	Taavela	Punajunnut	
1	1	3	10:22	15:23		Timo	Gröhn	Punajunnut	
1	1	4	10:23	15:24		Lumi	Heinilä	Muut	
0	1	4		15:25		Saara	Malm	OPK/PunaOravat	Iidesranta
1	0	4	10:24			Silja	Yli-Hietanen	Punajunnut	Linnainmaa
0	1	4		15:26		Emilia	Schmidt	Punajunnut	Iidesranta
0	1	4		15:27		meri	väistökoski	Punajunnut	Iidesranta
1	1	4	10:25	15:28	opk7	Erika	Ahlfors	Punajunnut	
1	1	4	10:26	15:29	opk8	Isabella	Lillqvist	Punajunnut	
1	1	4	10:27	15:30	opk9	Siiri	Julkunen	Punajunnut	
1	1	4	10:28	15:31	opk10	Emma	Jussila	Punajunnut	
1	1	4	10:29	15:32	puju1	Kaisla	Häkkinen	Punajunnut	
1	1	4	10:30	15:33	puju2	Pihla	Häkkinen	Punajunnut	
1	1	4	10:31	15:34		Katri	Niittymäki	Punajunnut	
1	1	4	10:32	15:35	puju3	Saana	Kuusinen	Punajunnut	
1	1	4	10:33	15:36	puju4	Ilona	Tikkakoski	Punajunnut	
1	1	4	10:34	15:37	puju5	Anni	Laine	Punajunnut	
1	1	4	10:35	15:38	puju6	Salla	Valio	Punajunnut	
1	1	4	10:36	15:39	puju7	Ronja	Gröhn	Punajunnut	
1	1	4	10:37	15:40	puju8	Seela	Järvenpää	Punajunnut	
0	1	4		15:41		Linnea	Davidsson	Punajunnut	

	1	5		15:42		Liisa	Matinheikki	Punajunnut	
1	1	5	10:39	15:42		Tuomo	Gustafsson	(Ei mitään)	
1	0	5	10:40			Lotta	Sandroos	Harrasteryhmä	Linnainmaa
1	0	5	10:41			Sanna-Maija	Kela	Harrasteryhmä	Linnainmaa
1	0	5	10:42			Tuire	Niemi	Harrasteryhmä	Linnainmaa
1	0	5	10:43			Riitta	Lillqvist	Harrasteryhmä	Linnainmaa
1	0	5	10:44			Ulla	Kovalainen	Harrasteryhmä	Linnainmaa
1	0	5	10:45			Sohvi	Hyvärinen	Harrasteryhmä	Linnainmaa
0	1	5		15:43		Sanna	Ketola	Harrasteryhmä	Klo 15-16
0	1	5		15:44		Pia	Koivunen	Harrasteryhmä	Iidesranta
0	1	5		15:45		Tiina	Jussila	Harrasteryhmä	Iidesranta
0	1	5		15:46		Antti	Härkönen	Harrasteryhmä	Iidesranta
0	1	5		15:47		Sonja	Juntunen	Harrasteryhmä	Iidesranta
0	1	5		15:48		Markus	Hannula	Harrasteryhmä	Iidesranta
0	1	5		15:49		Hanna	Juhola	Harrasteryhmä	Iidesranta
0	1	5		15:50		Marjo	Jännes-Malm	Harrasteryhmä	Iidesranta
0	1	5		15:51		Maria	Markula	Harrasteryhmä	Iidesranta
1	1	5	10:46	15:52		Arto	Itkonen	Harrasteryhmä	
1	1	5	10:47	15:53		Toini	Pemmari	Harrasteryhmä	
1	1	5	10:48	15:54		Erika	Pälviranta	Harrasteryhmä	
1	1	5	10:49	15:55		Ristomatti	Lanne	Harrasteryhmä	
Ap	Ip	Lähtöryhmä	LL-ap	LL-ip	GPS			65	Yhteensä