

SUHU-TÄHTIHARJOITUS

HERVANTA 20.1.2024

TEEMA:

RYHMÄLÄHTÖHARJOITUS HAJONNOILLA

KARTTA:

HERVANTA | 2023

MITTAKAAVA | KÄYRÄVÄLI: 1/4000° | 2m

HARJOITUSPAIKKA:

<https://maps.app.goo.gl/cjvuSS7iN7YVDsKC7>

HARJOITUSINFO:

Matka:	2,3km + 2,7km, hajontaradat
Rasteilla:	Pienet rastiliput
Lähtö ja maali:	Kilpailukeskuksessa
Toteutustapa:	Ryhmälähdöt erillisen lähtölistan mukaan alkaen klo 11.00
Ratamestari:	Antti Harju
GPS (aukeaa 11.00)	https://www.tulospalvelu.fi/gps/20240120Suhu1
(aukeaa 11.20)	https://www.tulospalvelu.fi/gps/20240120Suhu2

HARJOITUSOHJEET:



Viimevuotiseen tapaan Tammikuun SuHu-harjoitus toteutetaan Hervannassa, tällä kertaa viime syksyn SM Knockout-sprintin kilpailusta tutulla maastoalueella. Olosuhde on talvinen ja tästä syystä radat tuottivat tiettyjä haasteita suunnitteluvaiheessa ja niin ne varmasti tuottavat myös harjoituksen osanottajille erityisesti eri reitinvalintojen juostavuuden suhteen. Lunta on reippaahkosti kaikkialla muualla kuin kulku-urilla tai joillakin tallatuilla leikkikentillä.

Harjoituksen toteutustapa on ryhmälähdöt 7-9 juoksijan erissä, hajontaa on radoilla jonkin verran. Rasteilla on pienet rastiliput ja leimaus tapahtuu touch-free leimauksena lähietäisyydeltä rastilipusta. Radoilla on joitakin tienlyityksiä ja oheisen kuvan mukaisesti tien saa ylittää vain karttaan merkityistä ylityspaikoista. Radoilla on myös joitakin keinotekoisia kiellettyjä alueita jotka on niinkään kuvattu oheisen kuvan esimerkin mukaisesti.